

Die Kraft der eigenen Grenze

Selbsterfahrung mit Pferden

In diesem Kurs geht es darum, die eigenen Grenzen bewusst wahrzunehmen und klar zu setzen.

Pferde reagieren unmittelbar und ehrlich - sie spiegeln Präsenz, Unsicherheit und Klarheit ohne Bewertung.



20. - 21 Juni 2026

Wir freuen uns auf dich!

Keine Reiterfahrung erforderlich



Für wen ist dieser Kurs?

Für Menschen, die sich mehr Klarheit, innere Stabilität und Orientierung wünschen.

Besonders geeignet, wenn man häufig das Gefühl hat, sich selber nicht mehr eindeutig von der Umwelt abgrenzen zu können.

Kursinhalte

Beobachtung von Pferden im natürlichen Herdenverhalten.

Begegnungen mit Pferden am Boden – ohne zu reiten.

Übungen zum Führen und zur freien Interaktion zur unmittelbaren Erfahrung von Präsenz, Wirkung und Grenzen.

Reflexion und Austausch sowie gestalttherapeutische Begleitung.



Ort

Ortsstraße 157
64756 Mossautal



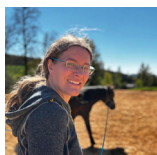
Gruppengröße

max. 6
Teilnehmende



Kosten

450 Euro
reine Kursgebühr



Jennifer Seelemann
Pferdetrainerin B



Sandra Müller
Gestalt-Coaching



Weitere Infos und Anmeldung:
gestaltcoaching-mueller.de